



# CHARTRE DE BONNE CONDUITE FC AVENCHES

FC AVENCHES – PLUS QU'UN CLUB, UNE FAMILLE

AVENCHES, JUIN 2024



## **Carta de Conduta do FC Avenches**

### **Preâmbulo**

O FC Avenches é mais do que apenas um clube de futebol; é uma comunidade de apaixonados unidos pelo amor ao esporte, ao fair play e ao respeito mútuo. Além de treinos e jogos, o clube se compromete a promover valores fundamentais que contribuem para o desenvolvimento de seus membros e a criação de um ambiente saudável e agradável para todos.

### **Camaradagem e espírito de equipe**

O FC Avenches cultiva um espírito de camaradagem e entreajuda entre seus membros. O respeito mútuo, a escuta e a gentileza são essenciais para criar uma atmosfera positiva e inclusiva, tanto dentro quanto fora de campo.

### **Amor ao esforço e superação**

O esporte é acima de tudo uma fonte de superação. O FC Avenches incentiva seus membros a estabelecerem metas e trabalharem duro para alcançá-las, respeitando seus próprios limites e os dos outros.

### **Respeito pelas regras e adversários**

O respeito pelas regras do jogo e pelos adversários é fundamental para uma prática esportiva sadia e justa. O FC Avenches condena veementemente qualquer comportamento antidesportivo, incluindo insultos, gestos agressivos e trapaças.

### **Prazer do jogo e convívio**

O futebol deve acima de tudo ser uma fonte de prazer e diversão. O FC Avenches incentiva seus membros a se divertirem, compartilharem momentos de convívio e criarem laços duradouros entre si.

### **Compromisso dos membros**

Ao ingressar no FC Avenches, cada membro se compromete a respeitar os princípios enunciados nesta carta. Isso implica em se comportar de maneira exemplar dentro e fora de campo, promover os valores do clube e contribuir para a criação de um ambiente positivo e acolhedor para todos.

## Carta do jogador

O jogador se compromete a seguir:

### Respeito pelas regras e espírito esportivo:

- Respeitar as regras do futebol e as decisões de árbitros e treinadores (juniores F, E, D).
- Recusar a violência física e verbal, tanto dentro quanto fora de campo.
- Adotar uma atitude cortês e educada com adversários, companheiros de equipe, árbitros, treinadores e dirigentes.
- Aceitar a vitória com modéstia e a derrota com esportividade.
- Saber manter a calma e a serenidade em todas as circunstâncias.
- Recusar qualquer forma de discriminação, inclusive com base em gênero, origem, religião ou orientação sexual.

### Respeito pelo clube e seus membros:

- Respeitar as decisões e escolhas de treinadores e dirigentes.
- Ser pontual nos treinos e jogos, e informar as pessoas responsáveis em caso de impedimento.
- Respeitar o material e as instalações disponibilizadas pelo clube. Deixe os vestiários e os campos limpos após cada treino e jogo.
- Cuidar do seu material pessoal e usar os equipamentos do clube (camisas, shorts, meias, bolsa, etc.) de forma limpa e ordenada.
- Use as cores do clube com orgulho e cultive um espírito de equipe, lembrando-se sempre que o futebol é acima de tudo um jogo.

### Compromisso com a equipe e o fair play:

- Favorecer o espírito de equipe e o fair play em todas as situações de jogo.
- Incentive seus companheiros de equipe e apoie-os em caso de dificuldade.
- Contribuir para um ambiente positivo e amigável dentro da equipe.
- Participe ativamente dos treinos e jogos e dê o seu melhor para a equipe.
- Representar o clube com honra e dignidade, tanto dentro quanto fora de campo.

Ao assinar esta carta, o jogador se compromete a respeitar todos os princípios acima mencionados. O não cumprimento desses princípios poderá resultar em sanções disciplinares, de acordo com o regulamento interno do clube.

O FC Avenches se compromete a criar um ambiente saudável e positivo para todos os seus membros, onde o respeito mútuo, o fair play e o prazer do jogo são valores fundamentais.

Local e data,

O Junior

## Carta dos Pais

## **Compromisso dos Pais no FC Avenches**

Os pais dos jogadores do FC Avenches desempenham um papel crucial no desenvolvimento desportivo e pessoal dos seus filhos, bem como no sucesso geral do clube. Ao aderir a esta carta, os pais comprometem-se a respeitar os seguintes princípios:

### **1. Respeito pela Carta do Jogador**

- Incentivar e apoiar o seu filho no respeito pela Carta do Jogador do FC Avenches. Isto implica favorecer a adesão aos valores de respeito, fair-play, desportivismo e compromisso, tanto dentro como fora do campo.

### **2. Adesão e Quotas**

- Cumprir o mais rapidamente possível as formalidades de adesão (passaporte do jogador) e liquidar a quota anual dentro dos prazos prescritos. Isto garante a contribuição dos pais para o bom funcionamento do clube e a participação do seu filho em atividades desportivas.

### **3. Respeito pelos Horários e Convocações**

- Assegurar que o seu filho respeite os horários dos treinos e as convocatórias para os jogos. Isto implica uma organização familiar adequada e uma comunicação eficaz com os treinadores e dirigentes do clube.

### **4. Informação e Comunicação**

- Informar os treinadores em caso de ausência, atrasos ou dificuldades encontradas pelo seu filho. Isto permite ao clube organizar-se e tomar as medidas necessárias em caso de imprevistos.

### **5. Participação em Deslocações**

- Participar nas deslocações das equipas de jovens, quando necessário e possível. Isto demonstra o envolvimento dos pais e contribui para o espírito de equipa e apoio aos jogadores.

### **6. Responsabilização do Junior**

- Tornar o seu filho responsável por regressar diretamente a casa após o treino ou o jogo, salvo autorização em contrário dos pais ou dirigentes do clube. Isto ajuda a garantir a segurança e o bem-estar do jogador.

### **7. Apoio Positivo e Respeitoso**

- Apoiar a equipa e o seu filho, sem interferir nas decisões do treinador, árbitro ou dirigentes. Isto implica demonstrar desportivismo e respeito por todas as partes interessadas no jogo.

### **8. Respeito por Todos**

- Respeitar o árbitro, adversários, dirigentes e espetadores. Isto significa adoptar um comportamento exemplar e evitar qualquer comportamento antidesportivo ou desrespeitoso.

### **9. Autocontrolo e Comunicação Construtiva**

- Exercitar contenção e calma em todas as situações, mesmo em caso de desacordo ou frustração. Isto ajuda a manter um ambiente positivo e a envolver-se em discussões construtivas.

### **10. Diálogo e Resolução de Problemas**

- Favorecer o diálogo e a comunicação aberta com a equipa técnica e o responsável pelos juniores em caso de problemas ou dificuldades encontrados pelo seu filho. Isto permite encontrar soluções concertadas e promover o bem-estar do jogador.

### **11. Compromisso Voluntário**

- Oferecer voluntariamente os seus serviços à equipa técnica para atividades extracurriculares, torneios e outros eventos do clube. Isto demonstra o envolvimento dos pais e contribui para a vida associativa do FC Avenches.

Ao comprometerem-se a respeitar estes princípios, os pais dos jogadores do FC Avenches contribuem para criar um ambiente desportivo saudável e positivo, propício ao desenvolvimento pessoal e desportivo dos seus filhos, bem como ao sucesso colectivo do clube.

**Local e data,**

**Assinaturas dos pais**

## **Carta do Educador e Dirigente**

### Compromisso dos Educadores e Dirigentes do FC Avenches

Os educadores e dirigentes do FC Avenches desempenham um papel crucial no acompanhamento, no desenvolvimento desportivo e no bem-estar dos jogadores do clube. Ao aderir a esta carta, comprometem-se a respeitar os seguintes princípios:

#### **1. Transmissão e Enquadramento de Qualidade**

- Ensinar e supervisionar a prática do futebol durante os treinos e jogos, de acordo com a idade, nível e especificidades dos jogadores.
- Promover a aprendizagem das técnicas e táticas do futebol, ao mesmo tempo que desenvolve as qualidades físicas e mentais dos jogadores.
- Propor exercícios e situações de jogo variadas e estimulantes, adaptadas às necessidades e capacidades de cada um.

#### **2. Promoção do Espírito Desportivo e da Carta do Jogador**

- Inculcar os valores de respeito, fair-play, desportivismo e compromisso junto dos jogadores, tanto dentro como fora do campo.
- Assegurar a aplicação da Carta do Jogador do FC Avenches, promovendo um comportamento exemplar e responsável entre os jogadores.
- Incentivar a superação pessoal, a entreajuda e o respeito mútuo dentro das equipas.

#### **3. Exemplaridade e Comportamento Irrepreensível**

- Adotar uma atitude exemplar em todas as circunstâncias, tanto em relação aos jogadores como aos outros intervenientes do futebol.
- Demonstrar paciência, pedagogia e entusiasmo no enquadramento dos jogadores.
- Manter uma comunicação positiva e construtiva com os jogadores, pais e outros membros do clube.

#### **4. Acompanhamento Individualizado e Benevolência**

- Acolher e apoiar todos os jogadores, tendo em conta as suas individualidades, necessidades e aspirações.
- Criar um ambiente propício ao desenvolvimento e progresso de cada jogador, respeitando o seu ritmo e potencial.
- Apoiar e incentivar os jogadores nos seus esforços e realizações, valorizando os seus progressos e sucessos.

#### **5. Respeito e Fair-Play para Todos**

- Demonstrar fair-play para com todos os intervenientes do futebol, incluindo treinadores, jogadores, dirigentes e espetadores.

- Adotar um comportamento respeitoso e cortês para com os adversários, árbitros e oficiais de jogo.
- Evitar qualquer comportamento antidesportivo, discriminatório ou desrespeitoso dentro e fora do campo.
- 

#### **6. Responsabilidade e Gestão do Material**

- Fazer com que o material e as instalações disponibilizadas pelo clube sejam respeitados.
- Assegurar a arrumação, limpeza e manutenção das instalações e dos campos.
- Contribuir para a preservação do material e dos equipamentos do clube.

#### **7. Pontualidade e Substituição em Caso de Ausência**

- Ser pontual nos treinos, jogos e reuniões organizadas pelo clube.
- Prever a sua substituição em caso de ausência, informando o responsável da categoria em questão.
- Assegurar uma presença regular e um compromisso contínuo no enquadramento dos jogadores.

#### **8. Segurança e Bem-Estar dos Jogadores**

- Nunca deixar uma criança sozinha após um treino ou jogo.
- Garantir a segurança e o bem-estar dos jogadores durante todas as atividades organizadas pelo clube.
- Estar vigilante e ser responsável em caso de incidente ou situação delicada.

#### **9. Comunicação Aberta com os Pais**

- Acolher os pais e ouvir os seus comentários com calma e perspetiva.
- Favorecer uma comunicação aberta, transparente e construtiva com os pais sobre os jogadores.
- Envolver os pais na vida do clube e mantê-los informados sobre as atividades e eventos organizados.

#### **10. Prioridade ao Desenvolvimento dos Jogadores**

- Nunca esquecer que a prioridade deve ser o desenvolvimento do jogador, da criança.
- Promover o prazer de jogar e aprender no futebol.

Data e local,

Assinatura do educador